

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Киринский район РБ
 /Ф.К.Сафин/
 20__ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЛАГЕРЕ С
 ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Стоимость на одного обучающегося на день: 125, 60 руб.

| 2 день Наименование изделий (блюд) | Масса Порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------------------|---|
| <i>Завтрак</i> <i>Горошек зелёный</i> <i>консервированный</i> | <i>30</i> | <i>12.00</i> |
| <i>Омлет натуральный</i> | <i>120</i> | <i>182.06</i> |
| <i>Чай с лимоном с сахаром</i> | <i>200</i> | <i>42.28</i> |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный</i> <i>витаминами для детского</i> <i>питания</i> | <i>40</i> | <i>104,00</i> |
| <i>Бутерброд с маслом</i> | <i>35</i> | <i>109,00</i> |
| <i>Кисломолочный продукт для</i> <i>детского питания</i> | <i>100</i> | <i>62,00</i> |
| <i>Свежий фрукт (груша)</i> | <i>150</i> | <i>68,26</i> |
| <i>Обед</i> <i>Салат из моркови с огурцами и</i> | <i>80</i> | <i>64</i> |
| <i>Щи из свежей капусты с</i> <i>картофелем</i> | <i>250/10</i> | <i>91,00</i> |
| <i>Фрикадельки мясные</i> | <i>80/30</i> | <i>162,00</i> |
| <i>Каша Артек вязкая с маслом</i> | <i>180/5</i> | <i>186,71</i> |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | <i>200</i> | <i>121,00</i> |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный</i> <i>витаминами для детского</i> <i>питания</i> | <i>40</i> | <i>104</i> |
| <i>Блины</i> | <i>75/5</i> | <i>173</i> |